

Aktiviteter på egen hand

Ockelbo kommun

Vill du komma ut och röra på dig? Här får du tips på aktiviteter utomhus i Ockelbo kommun som du kan genomföra på egen hand. Aktiviteterna är gratis.

Cykling

Omkring Ockelbo, Jädraås och Åmot finns det flera cykel- och mountainbikeleder i olika längd och svårighetsgrad. Karta och mer information om de olika lederna finns på:

<https://www.bikinggastrikland.se/leder-banor/>

Använd gärna filtreringsfunktionen till vänster på sidan för att underlätta att hitta det du söker.

Promenad

Hälsans stig

Hälsans stig i Ockelbo är cirka fem kilometer och går genom en omväxlande miljö, där varje kilometer är utmarkerad. Mer information och karta finns samlat här:

https://www.hjart-lung.se/globalassets/riksforbundet-dokument/halsansstig/kartor/ockelbo_08.pdf

Motionsspår

I kommunen finns det många fina motionsspår med olika längd och utmaning. Mer information om de olika spåren hittar du här:

<https://ockelbo.se/kultur--fritid/idrott--motion> (scrolla ner till rubrik *Elljusspår och motionsspår*).

Promenadkartor

Broschyr med promenadslingor i Ockelbo med olika svårighetsgrad är för närvarande under framtagande. Länk till broschyren kommer att läggas här när den finns tillgänglig.

Skidåkning

Det finns goda möjligheter till längdskidåkning i kommunen. Flera av motionsspåren används som skidspår under vintern. Läs mer på:

<https://ockelbo.se/kultur--fritid/idrott--motion> (scrolla ner till rubrik *Elljusspår och motionsspår*).

Skridskoåkning

På Bysjön mitt i Ockelbo plogas det upp en isbana när det finns möjlighet, cirka två kilometer lång. Läs mer på:

<https://www.bysjon.se/plogad-bana-for-skridsko-spark-promenad>
<https://www.bysjon.se/plogad-bana-for-skridsko-spark-promenad/>

Utomhusgym

I Ockelbo finns det två utegym, båda ligger i anslutning till Hälsans stig. Det ena ligger centralt i Ockelbo vid Lilla Sjöbacken. Det andra ligger strax innan campingen.

Har du synpunkter på innehållet eller förslag på fler aktiviteter?

Kontakta avdelning Strategi, finansiering och folkhälsa:

levnadsvanor@regiongavleborg.se